

Вы хотите избавиться от болей в спине, от сутулости и сколиоза, самостоятельно и безопасно устранить смещение позвонков, и сохранить на долгие годы гибкость, пластичность и выносливость своего позвоночника?

Для этого нужны специальные упражнения. Узнайте о простом и доступном способе укрепления мышц спины и "самовправлении" протрузий межпозвоночных дисков. У нас дома стоит подобный тренажер. Мой муж занимается на нем и когда возникают боли в спине, и для их профилактики. Такой тренажер можно купить, а можно сделать самостоятельно по чертежу, который также можно найти в интернете. Такой чертеж есть у нас - можем выслать кому интересно. И вы сможете изготовить такой тренажер самостоятельно, если вам интересна экономия денег.

{youtube}EFEZNIcQpqc{/youtube}

{youtube}ITmSIWqkhRk{/youtube}

{youtube}fGsLA3yszsc{/youtube}

- Программа "Здоровье ваших костей" [здесь](#)

- Программа "Здоровье ваших суставов" [здесь](#)

Еще статьи [на тему](#) [Как восстановить здоровье опорно-двигательной системы:](#)

Как провести эффективную реабилитацию опорно-двигательной системы, - Вячеслав Антилевский

Дисплазия соединительной ткани. Остеопороз. Артроз. Питательная и метаболическая коррекция ДСТ

Соединительнотканная недостаточность как причина сотен различных болезней. Питательная и метаболическая поддержка соединительных тканей организма

Чем отличается ПРОТРУЗИЯ межпозвонкового диска от ГРЫЖИ межпозвонкового ДИСКА. Что делать?

Остеопения остеопороз и микрофлора кишечника: ученые открыли их тесную взаимосвязь!

Остеопения у современной молодежи и чем это грозит

Как выбрать самый качественный и безопасный натуральный кальций

Магний как главный регулятор усвоения кальция. Как восполнить дефицит магния

[Результат восстановления позвоночника при тяжелом □ дискогенном радикулите](#)

[Два контрастных результата сращения переломов, и почему так произошло](#)

[Что именно помогает спортсмену выдерживать любые спортивные нагрузки, невзирая на старые травмы](#)

[Как я восстановил суставы после интенсивных тренировок, и снова интенсивно тренируюсь](#)

[Что именно помогло моему 7-летнему сыну излечиться от воспаления тазобедренного сустава](#)

[У меня □ был коксартроз 3 ст, а теперь сустав восстановился, и операция уже не нужна!](#)

[Остеопороз излечим,](#) а шейка бедра при переломе у моего 65-летнего мужа срослась отлично!

Как я в [осстановила позвоночник, и в свои 67](#) вернулась к активной жизни

Моя пожилая мама выбросила костыли и палки! -□ [Результат восстановления суставов при артрозе](#)

Тренажер для позвоночника Горбунок

Автор: Administrator

01.02.2016 19:15 - Обновлено 27.09.2018 23:50

У меня [сильно болели руки.](#) [Мне помог ТЭЙ ФУ](#)

[ТЭЙ ФУ реально помогает!](#) Наши результаты.

Возникли вопросы: жмите клавишу на сайте "Получить консультацию профессионала", готовы помочь.

Здоровья Вам и Вашим семьям!

С уважением, Людмила и Александр Миронюк