

Узнайте подробнее, что именно помогло Владимиру восстановить суставы после интенсивных тренировок. В свои 54 года он проезжает по 30-40 км 3-4 раза в неделю на велосипеде, и ежедневно проплывает по 2-3 км в море.

{youtube}JMSTNxBEChk{/youtube}

Что Владимиру помогло восстановить суставы после интенсивных тренировок:

[Омега-3](#)

[Лецитин](#)

[Глюкозамин](#)

[Хондроитин](#)

[Кальций-Магний хелат](#)

Еще статьи на тему Как восстановить здоровье опорно-двигательной системы:

[Как провести эффективную реабилитацию опорно-двигательной системы, - Вячеслав Антилевский](#)

[Дисплазия соединительной ткани. Остеопороз. Артроз. Питательная и метаболическая коррекция ДСТ](#)

[Соединительнотканная недостаточность как причина сотен различных болезней. Питательная и метаболическая поддержка соединительных тканей организма](#)

[Чем отличается ПРОТРУЗИЯ межпозвонкового диска от ГРЫЖИ межпозвонкового ДИСКА. Что делать?](#)

[Остеопения остеопороз и микрофлора кишечника: ученые открыли их тесную](#)

взаимосвязь!

Остеопения у современной молодежи и чем это грозит

Как выбрать самый качественный и безопасный натуральный кальций

Магний как главный регулятор усвоения кальция. Как восполнить дефицит магния

Результат восстановления позвоночника при тяжелом ☐ дискогенном радикулите

Два контрастных результата срастания переломов, и почему так произошло

Что именно помогает спортсмену выдерживать любые спортивные нагрузки, невзирая на старые травмы

Как я восстановил суставы после интенсивных тренировок, и снова интенсивно тренируюсь

Что именно помогло моему 7-летнему сыну излечиться от воспаления тазобедренного сустава

Как укрепить мышечный корсет позвоночника и межпозвонковые диски ☐ с помощью ☐ тренажера «Горбунок»

Как я восстановил суставы после интенсивных тренировок, и снова интенсивно тренируюсь

Автор: Administrator

05.07.2017 22:59 - Обновлено 27.09.2018 23:47

Программа "Здоровье ваших костей" [здесь](#)

Программа "Здоровье ваших суставов" [здесь](#)

Как я [вернула свою молодость, в 67 покорила Говерлу](#) , и во 2й раз вышла замуж!

[Остеопороз излечим!](#) Отличные результаты срастания сложных переломов в возрасте 3а 65

Моя пожилая мама выбросила костыли и палки! - [Результат восстановления суставов при артрозе](#)

У меня [сильно болели руки. Мне помог ТЭЙ ФУ](#)

[ТЭЙ ФУ реально помогает!](#) Наши результаты .

Возникли вопросы: жмите клавишу на сайте "Получить консультацию профессионала"

Здоровья Вам и Вашим семьям!

С уважением, Людмила и Александр Миронюк