

КАК Я ИЗБАВИЛАСЬ ОТ «КОСТОЧЕК» НА СТОПАХ

Автор: Administrator

08.05.2015 00:27 - Обновлено 07.12.2015 00:49

Это – тоже один из первых, но впечатляющих моих результатов применения фитокомплексов производителя NSP. Прочитав в справочнике БАД NSP про удивительные свойства обычного репейника (лопуха обыкновенного), я решила это проверить на себе. Из справочника я узнала, что при длительном применении (3-4 упаковки подряд) [Бердока](#) (репейника) происходит очищение суставов от солей.

А у меня на тот момент – в мои 35 лет (!) – уже начали нарастать «косточки» возле больших пальцев стоп, и это деформировало не только форму стопы, но и обуви. Я прошла курс [Бердока](#) по 1 капсуле 3 раза в день в течение 4х месяцев подряд. И для укрепления костей и связок я еще добавила минеральные добавки

[Бон-Си](#)

1 баночку, а затем перешла на

[Кальций-Магний хелат](#)

(тоже 1 упаковку). В результате «косточки» на моих стопах рассосались, все неприятные ощущения исчезли, я снова много и с удовольствием хожу на средних каблуках.

Кстати, находясь в деревне, я однажды потратила целый день на то чтобы заготовить корешков лопуха. Лопухи неподалеку выросли, конечно, хорошие, но в твердой глинисто-каменистой почве, и я при этом я сломала даже лопату. Затем я все эти корни вымыла, порезала и высушила на чердаке. Получился целый тазик. Даже заваривала потом несколько раз. Но чтобы делать это в течение 3-4 месяцев подряд - передумала. Просто пошла и купила себе [Бердока](#) : и эффективно, и качественно, и очень удобно.

Если у вас такая же проблема – рекомендую – будете довольны и вы.

